

## A DIFERENÇA ENTRE ANGÚSTIA E ANSIEDADE

Meus queridos irmãos,

Que o Senhor nos abençoe e nos guarde. A semana foi cheia, mas em nenhum momento nos esquecemos do compromisso real de nossas vidas. A honra que nosso amado Pai nos confiou em carregarmos a marca de seu doce Espírito. E então me lembro da carta de Paulo a Timóteo: 2 Timóteo 4:2 (NVI).

"Pregue a palavra, esteja preparado a tempo e fora de tempo; corrija, repreenda, encoraje com toda a paciência e ensino."

Acredito que, neste momento, há um encorajamento mútuo de nossa igreja. De fato, meu irmãozinho, busquemos inspiração para que, em tudo, pratiquemos a verdade e a sã doutrina. Há poucos dias atrás fui docemente desafiado por um irmão a comentar um texto sobre angústias, aflições e ansiedade. E de fato tenho visto tantos assim. Meus irmãos, a diferença entre angústia e ansiedade é uma das coisas sobre as quais mais medito.

Uma está relacionada ao presente, enquanto a outra se relaciona ao futuro. Talvez essa síntese, limitada apenas ao âmbito temporal, leve a nos enganarmos quanto às nossas atitudes e pensamentos. É muito mais do que isso. A diferença entre as duas envolve a teologia que habita em nós. Quando penso em angústia e ansiedade, me lembro de três versículos. O último correlaciona ambos em apenas um verso.

O primeiro é uma constatação e um chamado à certeza. Em João 16:33, o próprio Senhor Jesus Cristo diz que teríamos aflições; contudo, deveríamos ter bom ânimo: "Eu venci o mundo." Observo que Jesus disse essas palavras antes de Sua morte na cruz, algo que ainda viria a acontecer, mas Ele conjuga o verbo no passado, como uma vitória já conquistada. Essa paz que Ele nos traz é um chamado ao nosso crescimento na fé: confiar em uma vitória que já foi conquistada, embora ainda estejamos em guerra. Parece óbvio, mas somente o Espírito Santo pode revelar isso a mim e a você.

Em segundo lugar, lembro-me de Filipenses 4:6, onde a Palavra nos exorta a não andarmos ansiosos por coisa alguma. Talvez essa seja uma das lutas diárias deste irmão que escreve e uma de suas maiores tentações. Nossas ansiedades repousam em desejos próprios, em querer algo que almejamos e, por vezes, esses desejos tornam-se tão fortes que passamos a pedi-los insistentemente a Deus, a ponto de quase se tornarem ídolos. Ídolos a tal ponto que, se não recebermos o que desejamos, caso Deus não atenda, podemos cair no pecado de pensar que nosso Deus não é tão bom assim. Que Deus nos livre de pensar que Ele não está fazendo o melhor para nós, pois o Pai sabe o que é melhor para o filho e nos concede diariamente a medida de conhecimento e sabedoria de que precisamos. Basta a cada dia o seu mal.

E é aí, meu amado irmão e irmã, que encerro esta pequena reflexão com este versículo: Mateus 6:34 (ARA)

"Portanto, não vos inquieteis com o dia de amanhã, pois o amanhã trará os seus cuidados; basta ao dia o seu próprio mal."

Todos os desígnios da providência do nosso Senhor Jesus Cristo, especialmente para com o Seu povo, são guiados por misericórdia, amor, ternura e sabedoria. Que doce seria o mundo, meu irmãos, se todos pensassem assim. De hoje em diante, aconteça o que acontecer, seja pequeno ou grande, sou feliz. Embora eu não saiba o motivo da minha angústia presente ou da minha ansiedade pelo porvir, embora eu não tenha condições de saber o que é ou o que será, não lamentaremos. Pois de uma coisa sabemos: tudo acontece e acontecerá conforme o Pai determinou, e então a paz que excede todo entendimento repousará em plenitude sobre as nossas vidas.

Em nome de Jesus, Amém.

Rodrigo Vidal



"A sua descendência será poderosa na terra; a geração dos retos será abençoada. (Salmos, 112.2)"

## QUANDO SOU FRACO, ENTÃO SOU FORTE!

2 COR 12:1-10

**QUEBRA-GELO:** Todos temos pontos fortes e pontos fracos. Cite pelo menos um ponto forte e um ponto fraco sobre você.

**TRANSIÇÃO:** O texto é claro ao afirmar que Deus aperfeiçoa o seu poder na nossa fraqueza.

## PERGUNTAS PARA DISCUSSÃO NOS PGM:

1. Comente sobre as revelações feitas por Deus ao apóstolo Paulo. Ele não diz, mas, à luz do texto, tente imaginar que revelações seriam essas? vv. 1-4

2. Paulo tinha uma fraqueza. Tente imaginar, à luz do texto, que fraqueza seria essa? Você sabe qual é a sua fraqueza? vv. 5-8

3. Deus não usa os fortes porque eles não se deixam usar. O que esse ensinamento do texto de hoje contribui para a sua entrega e dedicação a Cristo ou para a sua melhor caminhada com Deus? vv. 9,10

**Conclusão:** O reconhecimento da fraqueza pessoal nos ajuda a sermos totalmente dependentes de Deus. Apesar da nossa fragilidade, ele nos usa para o seu propósito, pois quando somos fracos, então somos fortes aos olhos de Deus. Quer vir a Cristo do jeito que você está hoje, mesmo com as suas fraquezas?

## CULTO DE ORAÇÃO E ESTUDO BÍBLICO

A oração é descrita pelos teólogos como a respiração da alma e o poder que move o céu. Martinho Lutero disse certa vez: **"Ser cristão sem orar é tão impossível como estar vivo sem respirar"**. Outro teólogo, Soren Kierkegaard, afirmou: **"A função da oração não é influenciar Deus, mas especialmente mudar a natureza daquele que ora"**. E para concluir, essa frase atribuída a John Bunyan é maravilhosa: **"Na oração, é melhor ter um coração sem palavras do que palavras sem um coração"**. Assim, precisamos da oração para que a nossa alma respire, para aperfeiçoar o nosso caráter e, sobretudo, fazendo isso de todo o coração.

**"PROJETO CRIANÇAS, VINDE A MIM"**  
REALIZAÇÃO: 28/03/2026 (SÁBADO),  
DE 1400 ÀS 17:30HORAS

### AVISO!

**REUNIÕES PREPARATÓRIAS**  
Dias: 08/03 e 22/03 Domingo  
HORÁRIOS: 16:30 HORAS  
LOCAL: SALA DOS CASAS 2º ANDAR



## BAZAR MISSIONÁRIO

PEDIMOS AOS IRMÃOS DOAÇÕES DE ROUPAS, SAPATOS E ACESSÓRIOS EM BOM ESTADO PARA NOSSO BAZAR. ENTREGAR ÀS IRMÃS: ESTER PENHA E IVANILDA.

IGREJA BATISTA EM GUARABU

Domingo 01/03  
às 11h

## Ceia do Senhor





CULTO MANHÃ 1010h15min

CULTO NOITE 18h

Pedidos de Oração

**CULTO DE CELEBRAÇÃO**

**Canto – “ Ao único que é digno”**  
**Dirigente** - Missionária Ester Penha  
**Saudações/Oração inicial**  
**Anúncios/Apresentação dos visitantes**  
**Leitura Bíblica: 2 Coríntios 5: 17; Salmo 91:7**  
**TEMA – SOMOS MAIS DO QUE VENCEDORES EM CRISTO!**  
**Leitura bíblica – Marcos 8: 34 e 35**  
**Canto – “ Celebrai a Cristo”/ “Celebrai com júbilo ao senhor”/ “Digno é o senhor”**  
**Oração de adoração**  
**DEDICAÇÃO DOS DÍZIMOS E OFERTAS**  
**Canto – “Oferta de amor”**  
**Oração de gratidão**  
**MOMENTO DE GRATIDÃO**  
**Homenagem à esposa do pastor**  
**A motivação para Missão**  
**Mensagem – Ir. Nairlene Duarte**  
**Celebração da Ceia do Senhor Pr. Ivan Xavier**  
**Oração final – Pr. Ivan Xavier**  
**Poslúdio**

**CULTO VESPERTINO**

**Canto - “Jesus em tua presença”**  
**Dirigente** - Pastor Nilberto  
**Saudações/Oração inicial**  
**Anúncios/Apresentação dos visitantes**  
**TEMA: Jesus, é muito bom estar em tua presença!**  
**Leitura Bíblica – Salmo 100: 1-4**  
**Canto- “Teu reino”/”Santo,Santo,Santo”/ “Aclame ao Senhor”**  
**Leitura Bíblica: Salmo 100:5**  
**Oração de Gratidão**  
**Leitura Bíblica: Isaías 41:10**  
**Canto - “Meu filho, não temas”**  
**Oração de intercessão**  
**Perseverança na Missão**  
**Mensagem - Diaconisa Nair Bastos**  
**Oração final - Pr. Ivan Xavier**  
**Poslúdio**

Pelo despertamento espiritual da Igreja; pelo Ministério pastoral da Igreja e dos jovens e adolescentes; Pelo Ministério de Música; Pelo Ministério com Famílias; Pelos líderes dos PGM; Por batismos e novos membros; Por conversões em nossos cultos; Pedidos: Ester Penha, Nair Gomes, Pr. Luiz Cláudio, Waldette, Zelma, Hélia, Adriana Blakeney, Sandra Freitas, Antonio João, Pastor Samuel, Juliana, Samanta, Marcos, Leila, Débora, Elza Vieira, Euza Félix, Irene, Eliane, Teresa Cristina, Cleber, Felipe, Fernanda, Erli, Sirizê, José Murilo, Margarida Lopes, Luciana Miranda, Albemar, Marlene Malheiros, Carlos, Rafael, Aziz, Orni e Mercedes.

“E tudo quanto pedires em meu nome eu o farei, para que o Pai seja glorificado no Filho. Se pedires alguma coisa em meu nome, eu o farei”.



Mauricéia Tavares	01/03
Mariluce Pereira	02/03
Adilson dos Santos	05/03
Diogo de O. Gomes	06/03
Marcio Alves Louzada	06/03
Maria Vieira da Silva	06/03
Simone Lopes Campos	06/03

“Grandes coisas fez o Senhor por nós, e, por isso, estamos alegres.”

(Salmos 126:3)

**ESCALA CONTAGEM**

1º DOMINGO

MANHÃ: MAGALY  
NOITE: REJANE

**DÍZIMOS E OFERTAS**

Devolver a Deus o dízimo é um gesto de gratidão ao que Deus fez por nós na cruz, ao dar o seu único Filho para a nossa redenção. Esses recursos são usados na divulgação do Evangelho, de modo que a proclamação da mensagem da cruz possa alcançar aqueles que ainda não se converteram. Quem devolve o dízimo a Deus, está colaborando para que o nome de Jesus seja anunciado. Obrigado por sua fidelidade no sustento do ministério da Igreja Batista em Guarabu.

Bradesco  
 AG. 3184 CC. 46.296-9  
 PIX: CNPJ: 34.148.312/0001-69

**AVISO**

Igreja Batista em Guarabu

**Curso De FANTOCHES**

INÍCIO: 20 DE FEVEREIRO  
 DIA: SEXTA-FEIRA  
 HORÁRIO: 18H

RESPONSÁVEL - MISSIONÁRIA ESTER PENHA

LOCAL: IGREJA BATISTA EM GUARABU  
 RUA CRUNDIÚBA, 355 - JARDIM CARIOCA  
 RIO DE JANEIRO - RJ

**ATENÇÃO**

EVANGELISMO NO ATERRO DO COCOTÁ

DIA: 07/03/26, SÁBADO  
 HORÁRIO: 10 ÀS 11:30H

**AVISO**

**Escala Recepção**

1º DOMINGO

MANHÃ: ELIANE MORAES  
 NOITE: Mª GERALDA

**DESPERTA DÉBORA**

Mães de joelhos, Filhos de pé.

**Aos domingos - 17h**  
**na sala de oração.**

**CADA LAR UM TEMPLO, CADA REUNIÃO UM CULTO, MAS UMA SÓ É A NOSSA IGREJA!**

